



Nature, Exercice, Culture et Découverte en Vtt

« Mens sana in corpore sano » (Un esprit sain dans un corps sain, Juvénal poète du 1er siècle après JC)

AIX en PROVENCE et La Sainte Victoire

En 125 avant J.C, le général romain SEXTIUS DOMITIUS CALVINUS défait les Salyiens et détruit leur capitale, Entremont. Les romains construisent une nouvelle ville à quelques kilomètres "Aquae Sextiae" (Aix en Provence). Vers le 15^{ème} siècle, René, le bon Roi de Provence, invite beaucoup d'artistes et de peintres à sa cour. Nous pouvons voir à Aix en Provence beaucoup de monuments datant de cette période.

1 Journée Découverte à Aix en Provence



Sites Visités :

- Visite de la ville sous la conduite d'un guide
- Visite de l'Atelier Cézanne
- Visite de la propriété du Jas de Bouffan
- Visite libre du musée Granet
- Visite du marché typique de Provence, selon le jour



Prestations:

1 moniteur (la journée), 1 guide touristique (1/2 journée) et part personne: 1 déjeuner dans un restaurant, 1 vtt avec casque, 1 petite bouteille d'eau
9h Prise en charge du Groupe à l'office du tourisme d'Aix en Provence, 17h Retour

Tarif : nous consulter

Option:

- Chasse au trésor

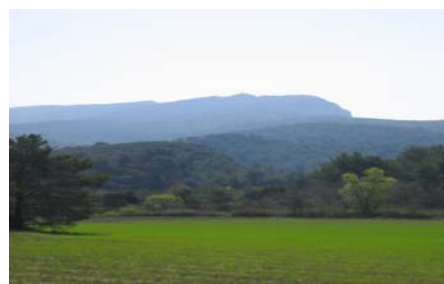
1 Journée Tonique sur La Sainte Victoire

Sites Visités :

Vues sur les paysages de Paul Cézanne, balade au pied de la Sainte Victoire et du barrage de Biomont

Prestations:

1 moniteur (la journée) et part personne: 1 repas (type pique-nique), 1 vtt avec casque, 1 petite bouteille d'eau
9h Prise en charge du Groupe au parking du barrage
17h Retour



Tarif : nous consulter

Options:

- Challenge d'orientation
- Prise en charge du groupe à l'office de tourisme et déplacement en mini bus*vers le parking
- Parcours sans boucle, avec récupération et retour en Mini bus

Information:

- Supplément en week end
- - 10% pour les deux journées, pour les hébergements, nous pouvons vous conseiller
- Prévoir tenue sportive pour faire du vélo.
- * Les déplacements se feront en mini bus ou en bus en fonction du nombre de participant

- 1 moniteur diplômé d'état, pour maximum 20 personnes
- 1 guide touristique professionnel, pour maximum 40 personnes