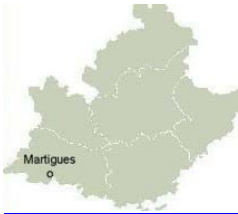




Provence - Alpes - Côte d'Azur



## Nature, Exercice, Culture et Découverte en Vtt

« Mens sana in corpore sano » (Un esprit sain dans un corps sain, Juvénal poète du 1er siècle après JC)

### MARTIGUES et La Côte Bleue

#### *1 Journée Découverte à Martigues « la Venise Provençale »*



#### Sites Visités :

Vue panoramique de la Chapelle Notre Dame des Marins et du Moulin, le sentier des restanques à Figuerolles, bord de l'étang, Musée Félix Ziem, Anciens quartiers des pêcheurs, galerie de l'histoire de Martigues et « les Calens » ancienne technique pêche.

#### Prestations:

1 moniteur (la journée), 1 guide touristique (1/2 journée) et part personne: 1 déjeuner dans un restaurant , 1 vtt avec casque , 1 petite bouteille d'eau

9h Prise en charge du Groupe à l'office du tourisme de Martigues  
17h Retour

*Tarif : nous consulter*

#### Option:

- Challenge d'orientation et chasse au trésor

#### *1 Journée Tonique sur La Côte Bleue*

#### Sites Visités :

Village de Pêcheur, petites Criques, Chapelle, Sites archéologique et panoramas inoubliables sur la Mer et Marseille.

#### Prestations:

1 moniteur (la journée), 1 guide touristique (1/2 journée) et part personne: 1 déjeuner dans un restaurant du bord de Mer, 1 vtt avec casque , 1 petite bouteille d'eau

9h Prise en charge du Groupe au village de Carro (11km de Martigues)  
17h Retour

*Tarif : nous consulter*



#### Options:

- Challenge d'orientation
- Prise en charge du groupe dans un hôtel de Martigues et déplacement en mini bus\*vers le village de Carro
- Parcours sans boucle, avec récupération et retour au village de Carro en Mini bus

#### Information:

- Supplément en week end
- Nous pouvons vous conseiller pour les hébergements
- Prévoir tenue sportive pour faire du vélo.
- \* Les déplacements se feront en mini bus ou en bus en fonction du nombre de participant

- 1 moniteur diplômé d'état, pour maximum 20 personnes
- 1 guide touristique professionnel, pour maximum 40 personnes